

Na grzyby i owoce leśne z poszanowaniem przyrody

2016-08-09

Wakacje w pełni – dla wielu osób to czas aktywnego wypoczynku, wycieczek do lasu, zbierania grzybów czy owoców leśnych. Oznacza to zwiększoną liczbę gości w lasach i duże obciążenie dla przyrody. Przypominamy o czym należy pamiętać, aby nie szkodzić środowisku i spędzić mile czas na łonie natury.

Owoce leśne:

- w lesie możesz zbierać nie tylko jagody, ale także poziomki, borówki, jeżyny, maliny, dereń, różę, głóg czy żurawinę;
- owoce zbieraj zawsze ręcznie, nigdy za pomocą urządzeń, które niszczą rośliny - zabrania tego polskie prawo;
- nie wyrrywaj krzewinek i nie rozgarniaj ściółki;
- przed zjedzeniem dokładnie umyj swoje zbiory, ponieważ nieumyte owoce mogą być przyczyną groźnych chorób, np. bąblowicy.



Grzyby:

- przed wyprawą do lasu poznaj gatunki grzybów, które w nim występują – niektóre z nich mogą być trujące albo objęte ochroną gatunkową;
- zbieraj tylko te grzyby, co do których jesteś pewien, że są jadalne - nie sprawdzaj jak smakuje surowy grzyb, ponieważ np. śmiertelnie trujący muchomor sromotnikowy ma łagodny smak;
- grzyby należy zbierać ręcznie, wykręcając je z podłoża, a miejsce po nich przykryć mchem lub ściółką leśną, aby odsłonięta grzybnia nie wysychała;
- po zerwaniu najlepiej wkładać je do przewiewnych koszy lub łubianek, nigdy do plastikowych toreb czy wiader, ponieważ bez dostępu powietrza mogą się w nich wytworzyć toksyny, szkodliwe dla zdrowia;
- przed spożyciem dokładnie je umyj, ponieważ pobierają z podłoża wszystkie zanieczyszczenia;
- nie zbieraj grzybów znajdujących się pod ochroną i nie niszcz niejadalnych oraz trujących gatunków.

Dodatkowe wskazówki

Pamiętaj, że owoce leśne i grzyby są przydatne nie tylko w kuchni, to także ważny element przyrody, dlatego należy je zbierać delikatnie, nie niszcząc runa leśnego i ściółki.

Do lasu nie zabieraj psa, ponieważ utrzymanie go na smyczy przez cały czas będzie trudne, a puszczenie wolno może zagrażać leśnym zwierzętom i jest zabronione.

Ważne jest także niezaśmiecanie lasów - śmieci należy wrzucać do kosza na parkingu leśnym lub zabrać ze sobą.

Zanim wyruszysz do lasu upewnij się, czy teren który chcesz odwiedzić nie jest objęty ochroną w formie rezerwatu przyrody lub parku narodowego. Zbieranie grzybów i runa leśnego jest w nich zabronione, a na ich terenie można poruszać się jedynie po wyznaczonych szlakach (zakaz nie dotyczy Parku Narodowego Bory Tucholskie).

Niektóre części lasu objęte są stałym zakazem wstępu. Dotyczy to np. upraw leśnych do 4 metrów wysokości, drzewostanów nasiennych, powierzchni doświadczalnych, ostoi zwierzyny, źródeł rzek i potoków oraz obszarów zagrożonych erozją. Dodatkowo na terenie poszczególnych nadleśnictw, szczególnie w okresie suszy, mogą być wprowadzone okresowe zakazy wstępu do lasu. Aktualną mapę okresowych zakazów wstępu można znaleźć na stronie zakazywstępu.lasy.gov.pl.

Poruszając się po lesie nie lekceważ umieszczonych tam znaków, szczególnie zakazów wstępu, którymi oznaczone są tereny wojskowe. Wkroczenie na teren poligonu wojskowego jest niebezpieczne dla życia i dodatkowo może skończyć się karą pieniężną.